



Insieme Per...



Le volontarie
del Servizio Civile

Serena

Francesca

Sabrina

Daniela

L'operatrice
locale di progetto

Maria



FORZA D'AGRO'. AVVIO DEL PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE DENOMINATO "INSIEME PER..."

Forza D'Agro'. Nel mese di Marzo 2012 è stato avviato il progetto di Servizio Civile Nazionale denominato "Insieme per..." finanziato al Comune di Forza D'Agro' con decreto n. 1320 del 28/07/2011 da parte della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio Nazionale per il Servizio Civile.

Forza D'Agro' è l'unico comune della Val D'Agro' in cui è stato finanziato un progetto di Servizio Civile nell'anno 2012. Il progetto è stato voluto e realizzato grazie all'impegno del Sindaco *Avv. Fabio Di Cara* e dell'Assessore ai Servizi Sociali il Vicesindaco *Massimo Cacopardo*.



Sindaco Fabio Di Cara

Il progetto "Insieme per..." ha come obiettivo prioritario quello di



permettere un'offerta differenziata di servizi e interventi a supporto degli anziani e delle loro famiglie.

Le attività e i servizi di cui possono usufruire gli utenti anziani sono: compagnia domiciliare, accompagnamento per passeggiate, consegna della spesa a domicilio, accompagnamento a fare la spesa,

Vicesindaco Massimo Cacopardo accompagnamento per andare dal medico, in farmacia o presso uffici pubblici, consulenza o aiuto nel disbrigo di piccole pratiche o questioni burocratiche, accompagnamento presso attività di tempo libero o di socializzazione, attività ricreative.

Il progetto prevede l'impegno di quattro volontarie, due svolgono servizio a Forza D'Agro' e due nella frazione di Scifi. Le volontarie sono: Serena Magri residente a Forza D'Agro', Francesca Ruggeri residente a Furci Siculo, Sabrina Santoro e Daniela Brianni residenti in Scifi' di Forza D'Agro'. Svolgono servizio per cinque ore al giorno per sei giorni con turni di mattina o di pomeriggio. Le volontarie sono seguite e gestite da una Operatrice Locale di Progetto, l' Assistente Sociale Dott.ssa Pantini Maria, che svolge questa mansione come volontariato.

La signora Bongiorno Carmela, responsabile dell' ufficio servizi sociali, che si occupa della parte amministrativa del progetto. Le volontarie prima di avere un contatto diretto con gli utenti anziani hanno partecipato ad un corso di formazione che ha permesso loro di confrontarsi con varie figure professionali (assistente sociale, psicologo, avvocato) e tra di loro. Il corso ha permesso loro di approfondire diverse tematiche, aspetti e servizi e di apprendere le modalità di approccio attinenti all'età anziana. Il numero totale di utenti che attualmente sono seguiti è di 26, n. 12 residenti nel Comune di Forza D'Agro' e n.14 nella frazione di Scifi. L'età degli utenti è compresa tra i 70 anni e i 90 anni. Per quanto riguarda il sesso si tratta per lo più di utenti donne. I beneficiari del progetto hanno risposto bene, accentuando con piacere e gratitudine il servizio che gli viene offerto.

Gli utenti di “INSIEME PER”..



Villarà Caterina di anni 80, è nata e cresciuta a Forza D'Agro'. Quando si è sposata si è trasferita per 4 anni a Niscemi in provincia di Caltanissetta. Nella sua vita ha sempre fatto la casalinga e piccoli lavori di cucito. In seguito è ritornata nel suo paese di origine, dove adesso vive con sua cugina.



Pizzolo Antonino in età giovanile è stato chiamato a combattere per la seconda guerra mondiale; dai suoi racconti emerge che è stato prigioniero a Lentini, ma con lo sbarco degli Americani ad Augusta, è stato liberato e riportato a Sant'Alessio Siculo. Dopo la guerra si dedicò alla cura del suo bestiame e alla coltivazione della sua terra. Adesso si gode la pensione e ogni tanto va a rivisitare i suoi terreni con il proprio figlio.



Camelia Maria di anni 79. Ha sempre vissuto a Forza D'Agro'. Dai suoi racconti si capisce che è sempre stata una grande lavoratrice dedicandosi ai lavori di campagna e prestando servizio a domicilio a persone bisognose essendo molto abile nel fare iniezioni. Ora si gode la sua vita curandosi della casa e dei suoi adorati nipoti.



Di Cara Francesco detto anche dagli amici “Ciccio u Francisì”, di anni 84. Si è sposato in giovane età con la signora Grazia, nella sua vita non è sempre stato in Sicilia, ha vissuto per diversi anni a Giulianova. Ha sempre svolto il lavoro di giardiniere, avendo un amore particolare per le piante, tanto da continuare dopo la pensione il suo lavoro presso il comune di Forza D'Agro'.

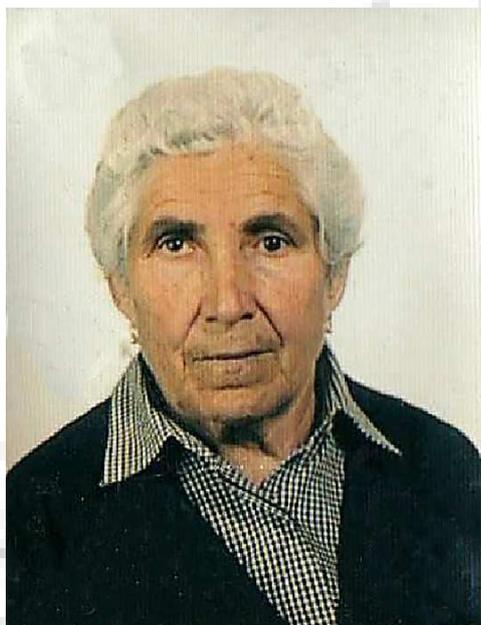
Spinalla Carmela di anni 82 nata e cresciuta a Forza D'Agro' si è sposata in giovane età dedicandosi fin da subito alla cura della casa. Una delle sue più grandi passioni sono le telenovela straniere e italiane.



Lombardo Giuseppe di anni 85 e la moglie Maria di anni 75. Hanno vissuto per molti anni in Germania dove hanno lavorato e fatto molti sacrifici per comprarsi una casa e tornare a vivere in Sicilia. Ora sono entrambi pensionati, ogni tanto la moglie per passatempo cura il proprio orto.

In ricordo della signora Giovanna...

Giovedì 17 maggio si è spenta la signora Siligato Giovanna, un'utente anziana del servizio civile nazionale, della frazione di Scifi', comune di Forza D'Agro', all'età di 87 anni, dopo un malore sopraggiunto all'improvviso.



Questa scomparsa inaspettata, ha lasciato tutti addolorati, comprese noi volontarie del servizio civile nazionale, che alla signora Giovanna ci eravamo affezionate.

Grazie all'esperienza del servizio civile abbiamo avuto l'opportunità di conoscerla meglio, anche se il tempo trascorso insieme a lei non è stato abbastanza, infatti erano passati solo due mesi circa da quando avevamo iniziato il nostro servizio presso di lei.

Il tempo passato insieme, anche se poco, ci ha arricchito perché nella sua semplicità ci ha trasmesso molto, soprattutto l'importanza del valore della famiglia, su cui lei ha basato tutta la sua vita, tutta la sua esistenza.

Le ore trascorse in sua compagnia volavano velocemente, tra un caffè, una caramelle, qualche battute e tra le lunghe chiacchierate.

Di lei ci rimarrà un dolce ricordo: la ricorderemo sempre con il sorriso sulle labbra.

Vogliamo concludere ricordando una frase che lei ci ripeteva ogni volta che ci vedevamo:

“In questa vita quello che conta, in fin dei conti è il rispetto”.

LE CANZONI DI "DON CICCIO U'FRANCISI" (Francesco Di Cara)

Quantu si brutta facciazza i pilu,
Non ci passari d'avanti o me pagghiaru
Ca si tu passi na lana ti tiru.
E mi l'ampicciu o lu me matassaru
E dopo calzetti i pilu
Dopu li vinnu a na lira lu paru.

U'gnornu n'ta lu misi di jnnaru
Friddu faccia e nivicava puru
Nui dui ni la desiru la manu
Cridia chi di tia ero sicuru
Li to parenti ti lu scunzigghiaru
Puri tu ci curpi curazzu duru
Pigghiti sta amanti chi ti veni
Ricorditi chi io t'amai puru.

Don Vicenzu è un grandi minchiuni
Cu u omu vecchiu si voli sciarriari
Io mi lu vinnu 'mpalisi a mucchiuni
E mi li manciu i so beddi dinari.
Du lu ristanti ci compru un barduni
E a mia a cavaddu m'avissi purtari.
Dopu lu mannu a 'gghiana pi miluni
E caricatu lu fazzu turnari
Li scorci ricogghiu 'nto spurtuni
Cu lu me scieccu avvissi 'ngrassari.
Dopu ci pigghia un forti cacaruni
Ca di la puzza non si po' cchiù stari.

Chi bedda figghia chi avi stu massaru
Ca m' assumigghia na curuna d'oru
Quannu si metti n'ta lu so' tilaru
A navicedda fa gghiri a volu
Quannu si metti la ughia allu manu
Parissi ca ricama robbi d'oru
E io l'amaru di luntanu
Senti li botti e di la pena moru.

Mastu Giuseppi è omu di pinseri
Ogni parola ava bestemmiari
E l'avi sempri contra a so mughghieri
"Calieru" na vidi spuntari
Iddu a "Rutta" spetta i passeggeri
Cu chistu e chiddu ci manna u manciari
Ci mannu a diri : javi d'avanteri
Chi i duluri na fannu riggittari
Invece si ni va di feri feri
Camina mi si fa n'duvinari
Eppuri è in cerca d'un cucchieri
Chi a pedi non voli camminari

Figghiola cara na littra ti mannu
E tutta d'oru ti la mannirìa
Non ti la potti di salmu
Picchi n'ta li me veni non avìa
Ti la scrivu ciancennu e lacrimannu
E gghiantu ruttu figghiola pi tia
Non sacciu quannu passa sta' utru annu
Quannu n'ta li to brazza vinerìa.

"Un'amicizia..."



...che dura una Vita!!!"



*"Tieniti stretto
un amico con entrambe
le mani".*

(Proverbio Nigeriano)



Le Ricette della "Nonna"

Carciofi Ripieni con Fave e Piselli di Camelia Maria

Ingredienti:

Carciofi, fave, piselli, uova, mollica, prezzemolo, aglio, sale, pepe e olio Q.B.

Preparazione:

Mescolare la mollica con prezzemolo ed aglio tagliato finemente, con un pizzico di sale, pepe e un filo d'olio. Riempire i carciofi con la



mollica, sbattere le uova e spennellare sopra ai carciofi, per poi friggerli a testa in giù in una padella con olio bollente. Sistemarli in un tegame con dell'acqua e aggiungere piselli e fave. Fare cuocere per circa 20 minuti.

Mandorle Caramellate di Lombardo Maria

Ingredienti:

1 tazza di mandorle sgusciate, 1 tazza di acqua, 1 tazza di zucchero.



Preparazione:

Versare in un pentolino le mandorle con lo zucchero e l'acqua. Mescolare di continuo con un cucchiaino di legno fino a quando lo zucchero non si sarà attaccato alle mandorle. Togliere il pentolino dal fuoco e versare le mandorle in un vassoio lasciandoli raffreddare.